

EINLEITUNG

Wenn ich am Zeichnen oder Malen bin, vergesse ich alles um mich herum.

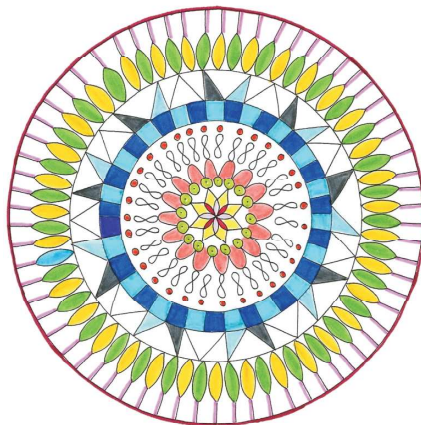
Ich bin einfach nur noch da, in diesem Hier und Jetzt.

Für mich ist dieser Zustand wie eine Meditation.
Gleichzeitig bin ich erfüllt mit Freude.

So möchte ich Dir, der Du dieses Heftlein gerade in den Händen hältst,
Einladung und Inspiration zugleich sein. Dir Freude schenken.

Ich möchte Dich einladen,
Dich auf ein Treffen mit Dir selbst einzulassen, in diesem Moment.
Und Dir im Ausmalen der Mandalas eine kleine Auszeit zu gönnen.
Bei Dir selbst anzukommen. DU selbst zu SEIN.

So wünsche ich Dir viel Freude und schöne Momente der Zeitlosigkeit
beim Ausmalen meiner Mandalas.
Du wirst sehen, die Zeit vergeht dabei wie im Flug!



Viele Stunden stecken in diesem kleinen Büchlein.
Von den Orientierungskreisen mit dem Zirkel abgesehen,
habe ich alle Mandalas freihändig gezeichnet.
Keines hat ein Lineal gesehen oder Abmessung der Abstände erfahren.
Ich habe alle aus mir selbst heraus gezeichnet.

Ein großes Danke
geht an dieser Stelle an meinen Mann Stefan
und all meine lieben Freundinnen,
die mich bei diesem Projekt inspiriert und ermutigt haben.
Ihr seid wundervoll - Danke!

Buchendorf, im November 2019

Verena Angelika Gineiger